

111 學年度全國離島及偏遠地區國小學童防疫測試競賽  
第一期評量試卷

學校：\_\_\_\_\_國小 班級：四、五年\_\_\_\_\_班 姓名：\_\_\_\_\_

單一選擇題(下列各題都只有一個正確答案，每題 2.5 分，共 100 分)

01、(4) 請問愛滋病毒會破壞人體的什麼系統，使病患的身體抵抗力降低，嚴重時會導致病患死亡？

- ( 1 ) 神經系統。
- ( 2 ) 生殖系統。
- ( 3 ) 循環系統。
- ( 4 ) 免疫系統。

02、(4) 請問猴痘的潛伏期多久呢？

- ( 1 ) 約為 1-3 天，通常為 2 天。
- ( 2 ) 約為 72 小時，通常為 24 小時。
- ( 3 ) 約為 25-30 天，通常為 27-29 天。
- ( 4 ) 約為 5-21 天，通常為 6-13 天。

03、(4) 下列有關鼠疫的預防方法，何者正確？

- ( 1 ) 避免被跳蚤叮咬。
- ( 2 ) 清除鼠類及蚤類，滅蚤須在滅鼠之前或同時進行。
- ( 3 ) 來自疫區之輪船或港區倉庫都需要進行防鼠、滅鼠及滅蚤。
- ( 4 ) 以上皆是。

04、(4) 請問誰最符合公費流感施打對象？

- ( 1 ) 出生三天的嬰兒。
- ( 2 ) 打籃球唸大學的哥哥。
- ( 3 ) 在餐廳工作的姊姊。
- ( 4 ) 國小、國中、高中、高職、五專一至三年級學生。

05、(1) 下列哪一項是甲狀腺健康及智力正常發展所必需的？

- ( 1 ) 碘鹽。
- ( 2 ) 蘋果。
- ( 3 ) 牛奶。
- ( 4 ) 鹹酥雞。

06、(4) 請問下列何者是六大類食物的分類之一？

- ( 1 ) 糖類。
- ( 2 ) 飲料類。
- ( 3 ) 魚類。
- ( 4 ) 全穀雜糧類。

07、(1) 請問猴痘的傳播方式是什麼？

- ( 1 ) 人畜共通傳染、人傳人。
- ( 2 ) 傳播給老鼠，間接傳染給人類。
- ( 3 ) 透過水源傳播，人類飲水後感染。
- ( 4 ) 透過在潮濕的下雨天傳播給人類。

08、(1) 請問黑死病指的是哪一項疾病？

- ( 1 ) 鼠疫。
- ( 2 ) 流感。
- ( 3 ) 猴痘。
- ( 4 ) 愛滋病。

09、(2) 請問流感的傳染方式是什麼？

- ( 1 ) 基因遺傳。
- ( 2 ) 經由感染者咳嗽或打噴嚏產生的飛沫傳染或接觸傳染。
- ( 3 ) 母子垂直感染。
- ( 4 ) 輸血感染。

10、(2) 請問要預防愛滋病，何者錯誤？

- ( 1 ) 安全性行為。
- ( 2 ) 共用注射針頭、針筒、稀釋液。
- ( 3 ) 性病患者請儘速就醫，並檢驗愛滋病毒。
- ( 4 ) 媽媽懷孕時要接受愛滋病毒檢查，如果確定為愛滋病毒感染者，從懷孕期間就要開始接受預防性用藥，必要時選擇剖腹產，並且避免餵母乳。

11、(2) 請問愛滋病的傳染途徑，下列何者正確？

- ( 1 ) 主要由飛沫傳染。
- ( 2 ) 有三大傳染途徑：性行為傳染、血液傳染、母子垂直感染。
- ( 3 ) 經由皮膚接觸傳染。
- ( 4 ) 經由蚊子叮咬傳染。

12、(4) 請問如何有效預防流感傳播？

- (1) 加強個人衛生習慣，勤洗手，避免接觸傳染。
- (2) 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節，戴口罩及保持社交距離。
- (3) 如有出現發燒、咳嗽等類流感症狀，應戴上口罩並及早就醫。
- (4) 以上皆是。

13、(4) 下列何者為防疫 12 招的招數？

- (1) 洗手。
- (2) 生病在家休息。
- (3) 咳嗽戴口罩。
- (4) 以上皆是。

14、(4) 請問下列何者為有效預防感染猴痘的方法？

- (1) 有症狀不用急著就醫。
- (2) 不施打任何疫苗，身體免疫力抵抗即可。
- (3) 人與人之間緊密接觸。
- (4) 前往猴痘病毒流行地區時，避免接觸齧齒動物和靈長類動物以及生病或死亡動物。

15、(送分) 膳食纖維可以維持腸道健康並幫助排便，請問下列何者膳食纖維最多？

- (1) 高麗菜、青江菜。
- (2) 精白米。
- (3) 豆漿。
- (4) 開心果、夏威夷果。

16、(1) 水果含豐富的維生素礦物質，請問建議每餐吃多少的份量呢？

- (1) 一個拳頭大小。
- (2) 一個籃球大小。
- (3) 一個拇指大小。
- (4) 三個拇指大小。

17、(1) 請問感染猴痘後會出現什麼症狀？

- (1) 發燒、畏寒/寒顫、出汗、頭痛、肌肉痛、淋巴腺腫大、極度倦怠。
- (2) 體重減輕、行動不便、手指腳趾關節腫大。
- (3) 精神渙散、口齒不清、講話有難度。
- (4) 全身發癢起疹子、頭痛、頭暈。

18、(1) 請問下列哪一項是感染鼠疫的症狀？

- (1) 出現發燒、寒顫、頭痛、不適、虛脫及白血球增多及局部淋巴腺炎。
- (2) 頭暈、腰痛、吃不下飯。
- (3) 喉嚨痛、鼻塞、全身發癢起疹子。
- (4) 以上皆非。

19、(3) 請問下列有關流感的敘述，何者不正確？

- (1) 在台灣流感好發於秋、冬季，約在每年 11 月至隔年 3 月期間流行。
- (2) 人是季節性流感的主要傳染窩。
- (3) 流感為急性病毒性呼吸道疾病，致病原為腺核酸病毒。
- (4) 預防流感最好的方法就是施打流感疫苗。

20、(1) 減少對疾病的歧視，請問下列敘述何者不恰當？

- (1) 得知小 A 罹患愛滋病，同學老師不再與他聊天，並將他的桌椅單獨放在教室最後的角落，避免其他人感染愛滋。
- (2) 愛滋感染者摸過的門把、桌子，不會傳播愛滋病毒，同學們可放心。
- (3) 牙科診所不能因為病人為愛滋感染者而不提供牙科服務。
- (4) 在台居留的外國人，如果發現感染愛滋，不會被強制出境。

21、(1) 請問流感潛伏期為多久？

- (1) 通常為 1-4 天，平均為 2 天。
- (2) 通常為 6-9 天，平均為 7 天。
- (3) 通常為 14-20 天，平均為 18 天。
- (4) 通常為 30 天，平均為 15 天。

22、(3) 請問有關猴痘的敘述，何者正確？

- (1) 猴痘致死率達 30%。
- (2) 要瞭解猴痘疫情資訊或防治措施，可自行上網搜尋不明網站參考。
- (3) 猴痘為第二類傳染病，凡符合通報定義者，即應於 24 小時內完成通報。
- (4) 女性個案於痊癒後懷孕，20~30%會傳染給胎兒。

23、(4) 如果喝牛奶覺得肚子不太舒服，下列作法何者不正確？

- (1) 可以先從少量的牛奶慢慢喝。
- (2) 可以先試優酪乳。
- (3) 可以試試優格、起司等。
- (4) 永遠不要再攝取乳製品。

24、(1) 每日飲食中，添加糖攝取量不宜超過總熱量的 10%，請問下列何者是添加糖？

- (1) 黑糖。
- (2) 牛奶本身含的糖。
- (3) 水果本身含的糖。
- (4) 米飯中的醣。

25、(4) 下列有關猴痘的敘述，何者不正確？

- (1) 1958 年首次從研究用猴子身上發現猴痘病毒，因此被命名為「猴痘」。
- (2) 飛沫傳染是猴痘傳染方式之一。
- (3) 大多數病患不需要特殊治療，必要時，可提供輸液治療與維持營養等支持性療法，以減輕症狀和併發症。
- (4) 吃生食可以降低猴痘感染。

26、(2 或 4) 「一燒(發燒)」、「二痛(頭痛、明顯肌肉酸痛)」、「三疲倦」就須警覺是什麼疾病？

- (1) 愛滋病。
- (2) 猴痘。
- (3) 水痘。
- (4) 流感。

27、(2) 對方的手有明顯滲血，若摸到沾有對方血液的零錢、鈔票，會造成愛滋感染嗎？

- (1) 會。
- (2) 不會。
- (3) 不一定，要看自己身體抵抗力是否良好。
- (4) 不一定，要看對方愛滋病毒量而定。

28、(2) 請問愛滋病的敘述，何者正確？

- (1) 罹患愛滋病的廚師不能從事廚師工作。
- (2) 明知自己為感染者，隱瞞而與他人進行危險性行為，致傳染於人者，屬於違法行為，處五年以上，十二年以下有期徒刑。
- (3) 長期照護中心擔心造成其他住民感染，可以在入住契約中載明拒收愛滋病毒感染者。
- (4) 愛滋感染者不得捐贈器官。

29、(1) 請問鼠疫的潛伏期為多久呢？

- (1) 通常為 1~7 天。原發性肺鼠疫為 1~4 天。

- (2) 通常為 15~25 天。原發性肺鼠疫為 7~14 天
- (3) 24 小時內。
- (4) 一個月以上。

30、(3) 預防流感，居家環境清潔何者錯誤？

- (1) 平時定期清潔經常接觸的物品，如鍵盤、課桌椅、門把及公用電話。
- (2) 使用濃度 70%的酒精消毒室內環境表面。
- (3) 不可以使用漂白水消毒，因為會有揮發性毒氣。
- (4) 室內保持空氣流通。

31、(4) 小 B 和家人一同前往電影院看 3D 版電影，上一場的觀眾戴完 3D 眼鏡接著又讓下一場的觀眾戴，都沒清潔，請問這樣會有感染愛滋病風險嗎？

- (1) 不一定，感染愛滋病有 50%靠接觸傳染，因此要至醫院檢查。
- (2) 不一定，感染愛滋病主要是由蚊蟲叮咬感染。
- (3) 會。
- (4) 不會。

32、(1) 請問預防鼠疫的敘述，下列何者正確？

- (1) 清除鼠類及蚤類，滅蚤須在滅鼠之前或同時進行。因為老鼠死亡時其寄生之跳蚤有可能跳到新的宿主（人）繼續吸血。
- (2) 臺灣從來沒有鼠疫問題。
- (3) 避免人與人之間的輸血，因為會有感染性風險。
- (4) 鼠疫致死率很低，僅有 0.1%

33、(3) 環境友善綠飲食的好處，下列何者不是？

- (1) 蛋白質來源的食物中，以豆製品(如豆腐)排放的溫室氣體最低。
- (2) 蛋白質來源多選擇豆製品、魚類，可以避免吃進不利健康的飽和脂肪。
- (3) 餐餐大魚大肉，少量蔬果，有助於減少溫室氣體排放。
- (4) 增加蔬菜、水果、豆類、未精緻全穀雜糧等植物性食物的攝取量，促進腸胃蠕動。

34、(4) 減糖不是只少吃，更重要的是如何聰明選擇，下列何者為正確的超市選品原則？

- (1) 選擇少糖、減糖、或是無糖的品項。
- (2) 原型食物（如堅果）比加工食品好，避免主成分為糖與油（列在原料標示第一、第二項）的零食。
- (3) 注意食品的建議食用份量，即便是輕甜商品也不要過量攝取。

(4) 以上皆是。

35、(4) 請問有關均衡飲食的敘述，何者不正確？

- (1) 每天早晚一杯奶。
- (2) 菜比水果多一點。
- (3) 堅果種子一茶匙。
- (4) 飯比蔬菜少半碗。

36、(4) 有關食民曆中的敘述，何者正確？

- (1) 香蕉含有維生素 B6，可以抗發炎，促進新陳代謝，穩定情緒。
- (2) 番石榴含有維生素 C，可以抗氧化、維持皮膚健康。
- (3) 地瓜含有維生素 A，可以視力保健、生長發育、減少感染。
- (4) 以上皆是。

37、(3) 請問鼠疫的敘述，何者不正確？

- (1) 鼠疫致病是原鼠疫桿菌，為革蘭氏陰性，呈卵圓形。
- (2) 鼠疫傳染窩主要為野生嚙齒類動物。
- (3) 腺鼠疫接觸者應先監視 14 天，並且再實施自主防疫 7 天。
- (4) 鼠疫屬於第一類傳染病，應於 24 小時內通報。

38、(1) 下列有關流感的敘述，何者錯誤？

- (1) 流感就是一般感冒，感染後約 2 天就會痊癒。
- (2) 流感具有高傳染性，感冒不一定。
- (3) 流行期間內，爆發快，散播範圍廣泛。
- (4) 流感病毒分為 A 型、B 型、C 型及 D 型。

39、(4) 愛滋病的 90-90-90，下列何者正確？

- (1) 90% 感染者不清楚自己被感染狀況。
- (2) 90% 感染者增加病毒量。
- (3) 90% 感染者不接受任何形式的治療。
- (4) 90% 感染者接受治療。

40、(4) 請問捕鼠器及毒餌藥劑的擺放技巧，何者正確？

- (1) 捕鼠器放置於斜坡上，並經常搖動，以吸引老鼠。
- (2) 捕鼠器及毒餌藥劑，只要 24 小時沒有老鼠前來，就要馬上更換擺放位置。
- (3) 滅鼠的毒餌藥劑隨便買都有效，不用在意有沒有政府環境衛生用藥許可字號。

(4) 發現鼠糞、鼠穴、鼠跡時，就應該立即進行捕鼠滅鼠工作。